

## ความอยาก ทำให้ทุกข์

ที่เขาเป็นทุกข์กันอยู่ทุกวันนี้  
เพราะเขามีแต่ความอยาก  
ความอยากนี้แหละทำให้ทุกข์  
อยากสวยก็ทุกข์ อยากรวยก็ทุกข์  
อยากเด่นอยากดังก็ทุกข์  
เพราะยายไม่มีความอยากในสิ่งเหล่านี้ จึงไม่มี  
ทุกข์ ยายมีความสันโดษของยายติดตัวอย่างนี้มานานแล้ว  
สิ่งของคนอื่น ยายก็ไม่อยากได้ พอใจแต่ของ  
ของตัวเอง ความอยากในสิ่งต่าง ๆ ไม่มีในใจยายเลย  
มีแต่อยากสร้างความดี สร้างเรื่อย ๆ ให้เป็นบุญ  
ล้วน ๆ บุญที่สะอาดบริสุทธิ์  
ใครจะเป็นอะไรก็ช่างเขา  
ขอให้ยายได้ทำแต่ความดีมาก ๆ  
ให้คิดแต่ที่ดี ๆ ก็พอแล้ว

๒๘ ตุลาคม ๒๕๖๕

คุณยายอาจารย์มหารัตนอุบาสิกาจันทร์ ขนนกยูง  
ผู้ให้กำเนิดวัดพระธรรมกาย