

## อย่าคิดนำ

เวลาทำอะไรพลาด อย่าคิดนำไปก่อน  
เพราะว่าเมื่อคิดนำไปแล้ว มารจะเข้าแทรกฝังให้  
เราคิดได้เป็นเรื่องเป็นราวทันที  
ยิ่งคิด ยิ่งมีผลเสียแก่ตัวเราเอง พยายามทำใจ  
ให้อยู่ที่ศูนย์กลางกายไปเรื่อย ๆ จะดีกว่า  
เพราะปกติ เมื่อผิดพลาด หรือมีอุปสรรคเกิดขึ้น  
คนเรามักคิดนำไปก่อน  
คิดห่อหุ้ม คิดหดหู่ คิดท้อถอย คิดแต่ในทางไม่ดี  
ถ้าคิดอย่างนี้แล้วใจจะตก มารจะแทรกฝังสำเร็จ  
ใส่ทันที ทำให้เรื่องที่ยังไม่มีอะไร กลับกลายเป็นเรื่องร้าย  
ทันที ยิ่งคิดจะยิ่งเสีย  
ฉะนั้นเมื่อเกิดเรื่องให้เราทำใจหยุดที่ศูนย์กลาง  
กายอย่างเดียว แล้วจะสามารถแก้ไขได้

๒๐ กันยายน ๒๕๑๙

คุณยายอาจารย์มหารัตนอุบาสิกาจันทร์ ขนนกยูง  
ผู้ให้กำเนิดวัดพระธรรมกาย