

บริสุทธิ์กาย วาจา ใจ

คุณยายสอนให้อธิษฐานว่า
ขอให้ข้าพเจ้าเป็นผู้บริสุทธิ์กาย วาจา ใจ
ให้เป็นผู้มีบุญมาก ๆ มีบุญสอนตัวเองได้
สอนให้ทำแต่ความดี ต้องสอนตัวเองได้ที่เดียว จึง
จะดี

ขอให้ระลึกชาติตัวเองได้ ระลึกได้มาก ๆ จะได้
สอนตัวเองได้อย่างถูกต้อง และระลึกชาติคนอื่นได้ จะได้
สอนคนอื่นได้ด้วย

ขอให้ประพาสพิภพจรริ่ไปทุกภพทุกชาติ ไม่
ถอยกลับมาครองเรือนอีก

อย่าได้ยินดี ในรูป เสียง กลิ่น รส สัมผัส ธรรมารมณ์
ของเพศตรงข้ามเลย

ขอให้ยินดีในเพศพรหมจรรย์ทุกภพทุกชาติ トラบ
กระทั่งปราบมารสำเร็จ เกิดมาให้มีอาการครบ ๓๒ บริสุทธิ
บริบูรณ์ ไม่เจ็บ ไม่ป่วย ไม่เป็นโรคใด ๆ ทั้งสิ้น ให้มี
ร่างกายแข็งแรงตลอดเวลาการสร้างบารมี

๔ เมษายน ๒๕๖๒

คุณยายอาจารย์มหารัตนอุบาสิกาจันทร์ ขนนกยูง
ผู้ให้กำเนิดวัดพระธรรมกาย