

สมาธิช่วย

คุณยายสอนวิศวกรก่อสร้างท่านหนึ่ง ที่มาราบคุณ
ยายว่า

เวลาเราคิดอะไรไม่ออก ให้หลับไปเงียบ ๆ ไปนั่ง
สมาธิ เอาใจรวมเข้าไปในตัว แล้วรวมงานทั้งหมดของเรา
เข้าไปไว้ในตัวด้วย เราจะคิดออก จะจัดแผนงานของเรา
ออกว่า จะต้องทำอะไร ทำยังไง จะเห็นชัด

นั่งสมาธิทำให้เกิดปัญญา

ยายยังใช้วิธีนี้เหมือนกัน

งานในครัว มีปัญหาตรงไหน

ยายจะกลับเข้าไปในกุฏิ

นั่งเงียบ ๆ สักพัก

ยายก็จะคิดวางแผนออกว่า ควรจะแก้ปัญหา
ยังไง

๙ สิงหาคม ๒๕๓๔

คุณยายอาจารย์มหารัตนอุบาสิกาจันทร์ ขนนกยูง
ผู้ให้กำเนิดวัดพระธรรมกาย