

ธรรมะเท่านั้นที่ช่วยเราได้

ท้าวแสนโกฏิจักรवाल อนันตจักรवाल
ไม่มีใครช่วยเราให้พ้นทุกข์ได้หรอก
นอกจากธรรมะเท่านั้น
เกาะธรรมะให้แน่น ๆ นะ
แค่เห็นแสงสว่างเพียงแวบเดียว
บุญก็มากมายมหาศาล เป็นฟ้าครอบเชียวนะ
เวลายายนั่งธรรมะ ใจยายก็จรดที่ศูนย์กลางกาย
ผ่านกายต่าง ๆ เข้าไปเรื่อย ๆ จนถึงพระนิพพาน
แล้วใจก็ไปติดที่โน่น
จะไปดูอะไรก็ได้ กิเลสก็ไม่มี
แต่พอยายจะพูดกับใคร
ยายก็ถอนใจมาจดจ่อกับคนที่ยายจะพูดด้วย
ใจมันก็หยาบ
อายตนะหยาบก็เกาะ
กิเลสมันก็เกาะ
คนที่แต่งงาน ใจมันต้องหยาบ จึงคิดจะแต่ง เมื่อ
ใจหยาบ อายตนะหยาบมันเกาะ
ไม่ยากหรอกที่จะได้ธรรมะ ถ้ารักธรรมะจริง
ไม่ต้องไปนึกถึงคนอื่น ให้นึกแค่ตัวเอง เพราะว่า
ไม่มีใครช่วยเราได้
ศาสนาพุทธมีเพียง ๓ อย่าง คือปรียัติ ปฏิบัติ
ปฏิบัติ นอกนั้นไม่ใช่

๑๑ มีนาคม ๒๕๖๔

คุณยายอาจารย์มหารัตนอุบาสิกาจันทร์ ขนนกยูง
ผู้ให้กำเนิดวัดพระธรรมกาย